

“

Man kann einen
Menschen nichts
lehren, man kann
ihm nur helfen,
es in sich selbst
zu entdecken.

G. Galileo



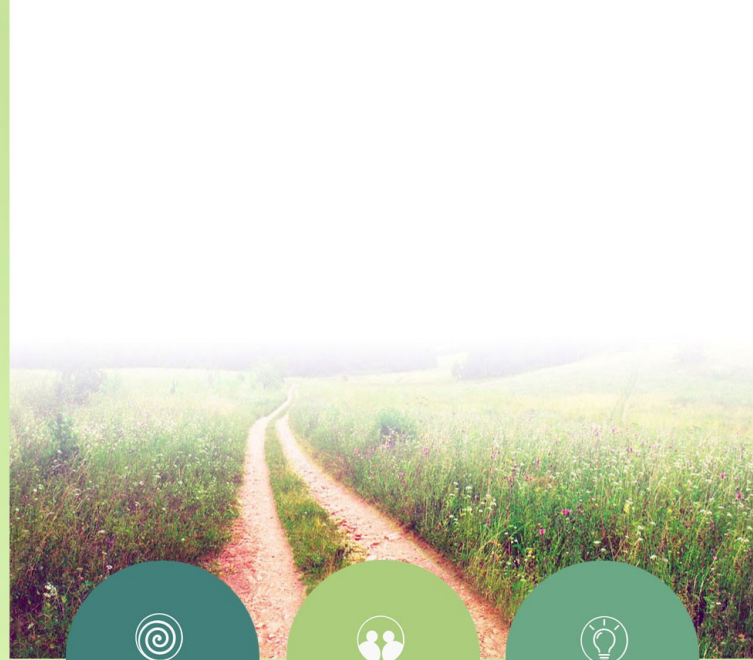
Meine Haltung basiert auf einem ganzheitlichen und humanistischen Menschenbild und der Überzeugung, dass jeder Mensch über hilfreiche Kompetenzen und Ressourcen verfügt um Krisen bewältigen, Beschwerden lindern und Probleme lösen zu können. Gerne unterstütze ich Sie dabei, diese Ressourcen und Kompetenzen in sich zu entdecken und für sich in hilfreicher Weise nutzbar zu machen.

Hier bin ich zu finden

Melany Ratsak, Heilpraktikerin
Mühlenkamp 4
31863 Coppenbrügge
☎ 0 51 56 / 78 54 79
✉ info@hp-ratsak.de
www.hypnose-am-ith.de

Telefon Sprechzeiten
Mo.Di.Mi. 14 -15 Uhr

Termine nach Vereinbarung



Hypnotherapie



Beratung



Lösungswege

“

Jeder Weg
beginnt mit einem
ersten Schritt

Ich unterstütze Sie

seelische, bzw. emotionale Belastungen zu bewältigen

- Ängste, Phobien, Panikanfälle
- Erschöpfung, Burnout
- depressive Verstimmung
- Krisen
- Nervosität und Unruhe
- Stress
- Sorgen
- Trauer

mit Beratung und Coaching

- Beziehungsthemen
- Entscheidungsfindung
- Konflikte
- Orientierung
- Prüfungsangst
- Selbstsicherheit
- Wunsch- und Zielvorstellungen



- EMDR
- Gesprächstherapie
- Entspannung
- Naturheilkunde

“ Ein Problem lösen heißt, sich vom Problem zu lösen.

Goethe

Bei chronischen und psychosomatischen Erkrankungen

- Allergien
- Kopfschmerzen / Migräne
- Schlafstörungen
- Schilddrüsenstörungen
- chronische Schmerzen
- Tinnitus
- Verdauungsbeschwerden
- ...

